

*Nunzia Copertino si laurea nell'anno accademico 2003 - 2004 all'Università "Sapienza" di Roma discutendo una tesi sperimentale sullo sviluppo delle emozioni nella prima infanzia.*

*Successivamente sostiene l'esame di Stato e si iscrive all'albo degli Psicologi del Lazio (n° 13950).*

*Dopo la laurea collabora assiduamente con la cattedra di Psicopatologia dello Sviluppo avvalendosi degli insegnamenti della Professoressa Rosa Ferri.*

*Con il passare degli anni il suo interesse per il sano sviluppo dell'individuo nei relativi contesti di vita la motiva a tentare e a vincere il concorso di ammissione alla Scuola di Specializzazione "Psicologia della Salute" dell'Università "Sapienza" di Roma. Nel 2010, alla fine di tale percorso, con il titolo di Specialista della Salute viene annotata nell'albo degli psicoterapeuti.*

*In questi anni ha lavorato per diverse aziende private come consulente esterno attivando percorsi di analisi culturale, sviluppo dell'organizzazione, coaching ai manager.*

*Nelle aziende pubbliche è stata ed è docente di corsi di formazione che hanno come utenti i professionisti che lavorano nelle relazioni d'aiuto.*

*Nel privato ha lavorato e lavora con i singoli individui, gruppi, famiglie e bambini.*

*Gli interventi sono sempre co – costruiti con gli utenti e mirano al loro sviluppo. Difatti l'intervento in cui il consulente offre la soluzione non ha come obiettivo quello di attivare il soggetto e di aumentare le sue competenze relative alla risoluzione di problematiche ma solo quello di ristabilire un equilibrio. Un intervento che mira allo sviluppo individuale e dell'organizzazione si pone, invece, come obiettivo primario quello di aiutare il soggetto ad individuare risorse e modalità diverse di azione che potrà utilizzare anche in altre situazioni. L'intervento mira all'apprendimento di nuove strategie.*

*Nell'anno 2010 decide di dar vita al Centro BLU (Centro per la promozione della salute e del benessere dell'individuo e delle organizzazioni), in cui è possibile, insieme ad altri professionisti, attivare percorsi individualizzati orientati al miglioramento della qualità della vita.*