

DEGLUTIZIONE DISFUNZIONALE

Ossia il persistere di un meccanismo deglutitorio infantile, caratterizzato da una spinta linguale anteriore e movimenti muscolari dell'apparato stomato-gnatico non specifici e poco coordinati. Spesso associata respirazione orale e malocclusioni.

Quali possono essere le cause:

- ✓ scorrette abitudini alimentari: svezzamento ritardato, alimentazione selettiva (consumo di "cibi facili" che richiedono poca masticazione);
- ✓ presenza di abitudini viziate: suzione del dito o di altri oggetti (vestiti, matite,...), suzione prolungata del ciuccio/biberon, onicofagia, bruxismo;
- ✓ patologie ORL: respirazione orale, adenoidi o tonsille ipertrofiche, palato ogivale....;
- ✓ anomalie posturali (assetto dell'asse capo-rachide).

che cosa fare?

In presenza di deglutizione disfunzionale sarebbe consigliabile rivolgersi ad un logopedista che, in sintonia con un eventuale trattamento dentistico, possa valutare se consigliare di iniziare una Terapia Mio Funzionale

La Terapia Mio-funzionale è un trattamento funzionale di educazione-rieducazione delle funzioni orali (posizione linguale a riposo, deglutizione, respirazione, masticazione, articolazione dei fonemi) finalizzato al raggiungimento di un equilibrio della muscolatura oro-facciale e ad una deglutizione di tipo adulto.

A cosa serve?

- ✓ Aiutare l'intervento ortodontico, prevenendo eventuali recidive post trattamento;
- ✓ Eliminare i vizi orali (ciuccio, dito in bocca, lapi-fagia,etc.);
- ✓ Prevenire o correggere problemi dell'articolazione verbale fonatoria (dislalie);
- ✓ Contrastare dolori mio-facciali;
- ✓ Diminuire il bruxismo;
- ✓ Prevenire o ridurre problematiche posturali (colonna vertebrale);
- ✓ Favorire una normale crescita e funzionalità muscolare;
- ✓ Migliorare l'estetica facciale, grazie ad un corretto sviluppo muscolare (diminuzione rughe, Metodo MZ).

Debora Lantelme (logopedista)