

DISFAGIA

La disfagia comprende qualsiasi alterazione di una o più fasi della deglutizione tale da compromettere l'assunzione sicura di cibi liquidi e/o solidi.

Quali sono alcuni dei campanelli d'allarme:

Qualora si verifici aspirazione (ovvero il passaggio di sostanze nelle vie aeree) possono comparire:

- ✓ senso di soffocamento;
- ✓ tosse insistente;
- ✓ comparsa di colorito rosso o cianotico al volto.

Spesso però si verifica il passaggio nei bronchi solo di piccole quantità di alimenti che il paziente può non avvertire. I sintomi che devono mettere in allarme in questi casi sono più silenziosi, come ad esempio:

- ✓ dopo aver mangiato:
 - comparsa di tosse involontaria
 - presenza di voce velata o gorgogliante
 - necessità di schiarirsi la voce
 - aumento di salivazione;
- ✓ necessità di compiere più atti deglutitori per singolo boccone;
- ✓ fuoriuscita di liquidi o di cibo dal naso;
- ✓ presenza di soventi rialzi termici senza cause evidenti;
- ✓ presenza di catarro;
- ✓ ripetute infezioni delle vie respiratorie;
- ✓ polmonite *ab ingestis* (infezione causata dalla presenza di residui alimentari nei polmoni).

La presa in carico da parte del logopedista mira al:

- ✓ miglioramento dell'efficacia e della sicurezza dell'atto deglutitorio;
- ✓ stimolazione della sensibilità (tattile, termica e dolorifica) e della motricità oro-bucco-facciale (prassie);
- ✓ individuazione di posture facilitanti e strategie atte a rendere più sicura la deglutizione;
- ✓ incremento di consapevolezza rispetto la riuscita del proprio atto deglutito rio;

Inoltre l'intervento logopedico riveste un ruolo fondamentale per:

- ✓ supportare e fornire tutte le informazioni necessarie ai caregiver di riferimento al fine di poter gestire in modo ottimale il momento del pasto (counselling familiare)

che cosa fare?

Qualora ci si riconoscesse in anche solo alcuni dei “campanelli di allarme” sopracitati, è **IMPORTANTE** rivolgersi al proprio medico di base che saprà indirizzarvi verso uno specialista.

La gestione della disfagia richiede infatti un intervento multidisciplinare in cui operano una pluralità di figure professionali (foniatra, logopedista, nutrizionista, dietista, neurologo, radiologo, gastroenterologo).

Il logopedista, a seguita di una valutazione specifica, potrà indicarvi o meno la necessità di intraprendere un **trattamento rieducativo** finalizzato al miglioramento dei deficit riscontrati. Inoltre potrà fornirvi informazioni utili rispetto alle **norme alimentari** precauzionali, alle **tecniche per rendere più agevole la deglutizione** e su eventuali **posture facilitanti** da assumere durante i pasti.

Debora Lantelme (logopedista)